



Arresto Cardiaco nello Sport: quale soluzione?

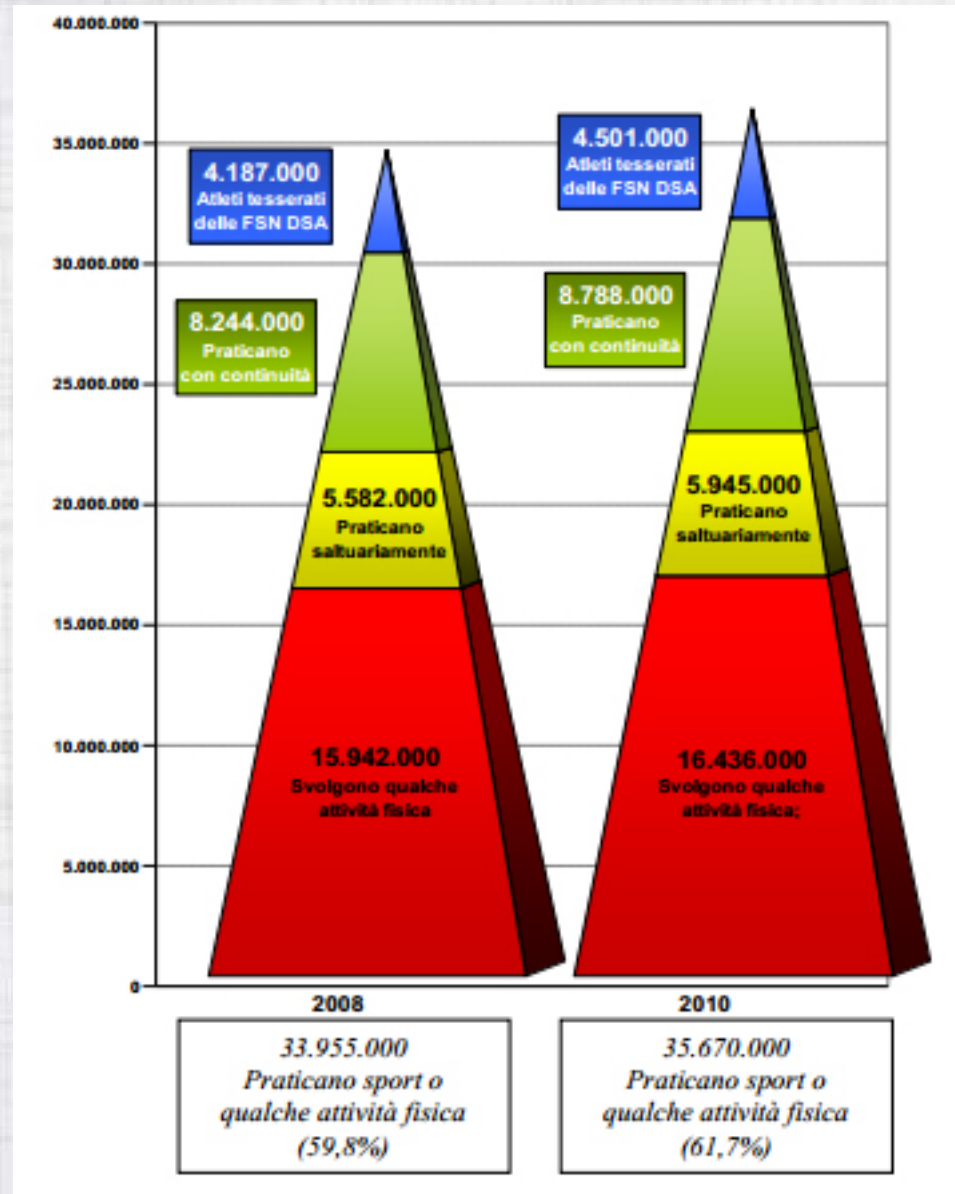


I NUMERI DEL PROBLEMA

Enrico Baldi



E' importante?



Il problema

Paradosso dell'esercizio

Esercizio regolare **diminuisce** il rischio di eventi cardiovascolari

Rischio di evento cardiaco acuto è **umentato** durante e subito dopo un esercizio fisico **vigorous**

Prima manifestazione clinica di un disturbo cardio-vascolare

Solitamente in **soggetti asintomatici**





Incidenza



**2.3-4.4/100000
ogni anno**

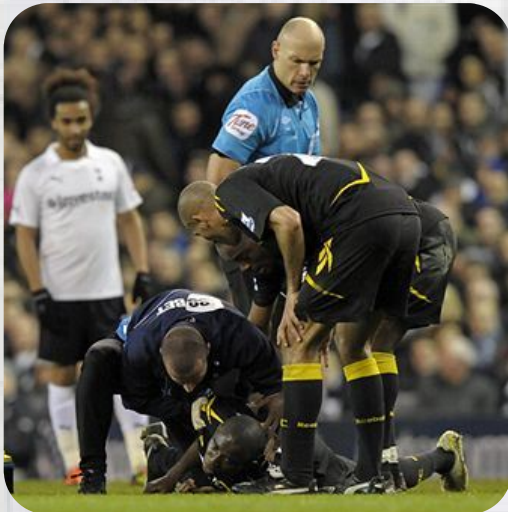
Più di 100 ogni anno
durante sport

AIDS: 700/anno

Più di 1000 ogni anno
durante attività fisica

Incidenti stradali:
3500/anno

Rischio almeno **raddoppiato** rispetto a non attività



Maschi 5-10 volte più a rischio

Thompson PD et al Circulation 2007; 115:2358-68.

Chandra et al., JACC 2013; 61(10):1027-40

Cause

Cardiomiopatia Ipertrofica

ARVD

Origine anomala coronarie

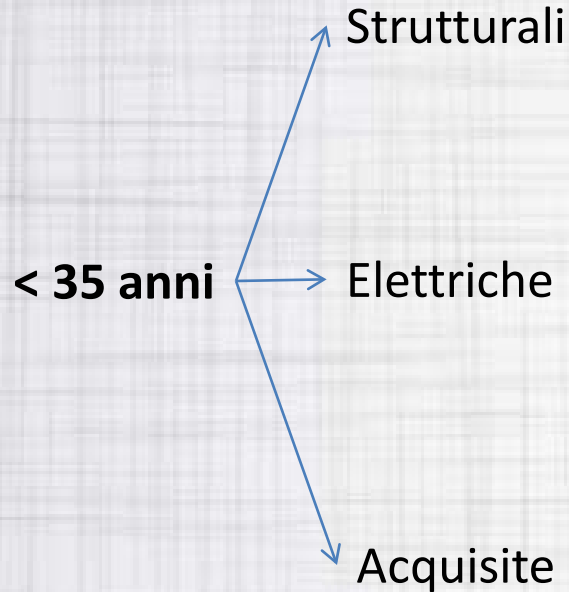
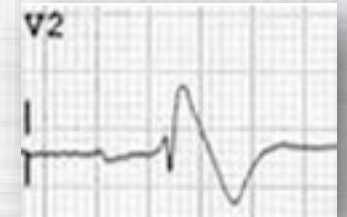
Wolff-Parkinson-White

Canalopatie (Sd Brugada, LQTS)

Infezioni

Tossici/Doping

Traumi



> 35 anni → Cardiopatia ischemica



I più salvabili

Più frequentemente in luogo pubblico (99% vs 25%)



Più possibilità di RCP precoce (testimoniati nel 90%)



Maggior utilità del Defibrillatore (ritmo shockabile nel 80%)



MAGGIOR POSSIBILITA' DI SALVEZZA



Ancora molto lavoro

Legge Balduzzi (4/2013): Obbligo per le società sportive dilettantistiche (entro 30 mesi) e quelle sportive professionistiche (entro 6 mesi) di dotarsi di defibrillatori semiautomatici e di personale formato ad usarli

Malore durante partita di calcio, "E' morto tra le mie braccia"

Commenti

La tragedia avvenuta al circolo del Tennis di via Tre Martiri dove ha perso la vita il 39enne Cosimo Murano: il racconto di un medico che ha cercato di rianimarlo
di Caterina Zanirato

LA MORTE NEL GIORNO D MUORE A 39 ANNI DOPO UNA PARTITA DI CALCETTO TRA AMICI



Malore durante la partita, morto a 12 anni



Muore a 39 anni negli impianti sportivi del circolo "Tre martiri" di Rovigo (Donzelli)

96 96 4 1

Like Share Tweet g+

Rovigo, 13 febbraio 2014 - La sua auto, una Fiat Freemont nera, è ancora parcheggiata fuori dal **circolo del Tennis di via Tre Martiri**, dove era andato con gli amici martedì sera per giocare una **partita di calcetto**. Ma lui, **Cosimo Murano**, non c'è più. **Si è accasciato negli spogliatoi**, dopo aver fatto la doccia, ancora in accappatoio, per un malore. E da lì non si è più alzato.

Grazie per l'attenzione!



Enrico Baldi